



美國波士頓行願淨宗學會 - 行願淨業林 Amita Buddhism Society - Boston, USA

25-27 Winter Street, Brockton MA. 02302 歡迎流通, 功德無量

Tel & Fax: Brockton (508)580 – 4349 Quincy(617) 472 – 9931

歡迎光臨: Welcome to <http://www.amtb-ma.org>

February 07, 2010

本期專欄：修行重了生死

佛法常說，「人命無常，國土危脆」，「人身難得，佛法難聞」；又說「生死事大，無常迅速」。這一類警惕之語，世尊苦口婆心時刻在提醒我們，無非是要我們認清事實真相，掌握此希有難逢的機緣，在這一生將大事了了。《法華經》云：「佛為一大事因緣出現於世。」什麼是大事？生死事大，這件事可以說除了世尊之外，無人能辦。世間不乏聰明才智之士，他們有能力生到色界天、無色界天，但無法超越三界，了生脫死。所以，世尊出現於世，幫助眾生解決這件大事。

了脫輪迴，超越十法界，作佛作祖，人人可以辦得到，問題就在自己肯不肯辦。正如儒家所講：「人人皆可為堯舜。」堯舜是中國的大聖大賢，人人都可以做到。佛法也是如此，人人皆可作佛、作菩薩，問題在你願不願意做，這是真正關鍵之所在。如果你願意

做，你就做成；你不願意做，諸佛如來也幫不上忙。如何做到？孔老夫子說：「克念作聖。」佛講得更清楚，念是妄念；換言之，你能克服妄念，你就是佛，你就是菩薩。

在佛法裡講，妄想、分別、執著皆是妄念。微細的妄念，稱作無明、妄想；粗重的妄念，稱為執著。妄，就不是真的。《起信論》云「真心本有」，本有決定可以恢復；「妄心本無」，本無當然能斷除、放下。而我們是應當斷的不斷，應當放下的不肯放下，這就沒法子了。佛千言萬語，重複教誨，就是在提醒我們要覺悟，幫助我們認清事實真相，希望我們在這一生中，脫離生死苦海，圓成佛道。這是一切諸佛的本願，除此之外，佛一無所求。

世尊教導弟子，要選擇在阿蘭若處修行，才能成就道業。「阿蘭若」是梵語，意思就是寂靜處。古代修行的道場，都建立在深山人跡罕到之處。因為凡夫沒有不受環境影響的，能夠不受環境影響，就不是凡夫了。因此，選擇修行環境很重要！

說真實話，現代人修人天福報容易，要想了生死、出三界太難了。現在外界環境對我們的誘惑，比古人增長不只千倍萬倍，再加上自己的煩惱習氣深重，禁不起誘惑，要想成就確實很難。縱然在深山修行，因為交通便捷，也已變成觀光點，遊客絡繹不絕。我第一次訪問北京雍和宮時，住持告訴我：「每天平均有五千人來參觀，星期假日有兩萬人。」所有出家人都要出來接待，精疲力倦，有時間就趕緊休息一下，連修行的時間都沒有。這是現代的道場，我們要認識清楚。

同學們能學教，講經弘法，也是人天福報。但假如戒律持不好，這個福報就到畜生道、餓鬼道去享。若在此環境中，能克服自己的妄念，你的功夫遠遠超過古人。這些理事，我們都要清楚。

佛法常講「境隨心轉」、「心想事成」，真正把了生死當作這一生中第一件大事，佛菩薩一定會幫助我們，為我們做增上緣。「佛氏門中，有求必應」，關鍵還是在自己，所謂是感應道交，自己有感，佛菩薩就有應。感

境緣善好
醜起於心
心既除
矣境豈實有

應的理論、方法與事實，我們要清楚，而且還要介紹給別人。對社會廣大群眾來說，他們未必有了生死的念頭，但是對於求人天福報，求現前福報，很有興趣。我們有智慧、有能力，應當幫助一切人的希求。佛度眾生，應機說法，我們要有觀機的能力，也要有應機的能力。

我們活在這個世間是為一切眾生，不是為自己。若說為自己，就是希求在這一生中，了生死、成佛道。要了生死、成佛道，世出世間所有一切法就必須放下。放下並非什麼都不做，而是放下心中的妄想，恢復自性清淨心，這才是放下的真諦，決不能錯解如來真實義。在事上要隨緣，有緣就幫助眾生，無緣絕不攀緣。緣成熟了，盡心盡力為眾生服務，就是布施供養。外財、內財都要施；內財就是用自己的智慧、能力、勞力為一切眾生服務。

緣不成熟時，絕不強求，但一定要有度眾生的大願，也就是說一定要有為眾生服務的願。此地眾生能接受，就是緣成熟了，我們先服務；沒成熟的地方，待緣成熟再說。一定要盡心盡力，福慧雙修。佛菩薩見到我們真有此心意，也許會幫我們建道場，成就道業。

如何能與佛菩薩感應道交？生死心切，期望在這一生中了生死、出三界，就能感應佛菩薩來幫助。唯有生死心切，緣成熟了，佛菩薩才會照顧，正是所謂「佛氏門中，不捨一人」。而真正為了生死、出三界，下定決心成就自己、成就佛法、利益眾生，同參道友不必多。世尊當年示現成道之後，在鹿野苑度五比丘，六個人組成一個僧團，就能成就了。

我們在澳洲柏斯見到一個小乘僧團，只有十幾位法師，有澳洲人、泰國人、越南人、法國人、英國人，來自許多不同的國家地區，在一起修行。此道場使我想到了「認真辦道」這句話，所以他們的精神令我佩服不已。他們自己開山、修路、造房子，一人一間小木屋做為寮房，蓋一間大房子做佛堂，完全自己動手，沒有雇工人。山上有水、有電，沒有電話、報紙、雜誌，與外面世界完全隔絕，真的是日日天下太平，天天社會安定。

我們自己要努力，求感應一定要真為了生死，否則這一生就空過了。享福之時，免不了造業，造業決定墮三途。因此，真正有智慧之人，不求人天福報，決定求往生。（節錄自淨空法師講述之早餐開示 20-14-0309）

印光大師開示：真正念佛人得諸佛護念

學道之人，凡遇種種不如意事，只可向道上會，逆來順受。則縱遇危險等事，當時也不至嚇得喪志失措。已過則事過情遷，便如昨夢，何得常存在心，致成怔忡之病。汝既欲修行，當知一切境緣，悉由宿業所感。又須知至誠念佛，則可轉業。吾人不做傷天損德事，怕什麼東西。念佛之人，善神護佑，惡鬼遠離，怕什麼東西。汝若常怕，則著怕魔。便有無量劫來之怨家，乘汝之怕心，來恐嚇汝，令汝喪心病狂，用報宿怨。且勿謂我尚念佛，恐彼不至如此。不知汝全體正念歸于怕中，其氣分與佛相隔，與魔相通。非佛不靈，由汝心已失正念，故致念佛不得全分利益耳。

快樂修行人：勸孝歌

幼兒或詈我·我心覺喜歡·父母嗔怒我·我心轉不甘·一喜歡·一不甘·待兒待親何相懸·勸君今後逢親怒·也將親比幼兒看。
兒曹出千言·君聽常不厭·父母一開口·便道多管閒·非管閒·親掛牽·皓首白頭多諳練·勸君敬奉老人言·莫道乳口蜜蜜甜。
看君晨入市·買餅又買糕·少聞供父母·多說哄兒曹·親未膳·兒先飽·愛護心腸何顛倒·勸君多把糕餅錢·供養白頭為時少。
幼兒尿屎穢·君心無厭惡·老親涕唾垂·反有憎嫌意·日流汗·夜不眠·多年劬勞撫汝成·勸君莫嫌老垂涎·記取當年養育恩。
市上檢藥物·只買肥兒丸·老親雖病弱·不買還少丹·兒固瘦·親亦孱·醫兒何可在親先·勸君多買老山參·供奉白髮挽殘年。
富貴養親易·親常有不安·貧苦養兒難·兒不受飢寒·一個人·兩條心·為子總是勝為父·勸君養親如養兒·凡事莫推家不富。
養親祇兩人·不與兄弟爭·養兒雖十餘·君皆獨自任·兒飢寒·常呵護·雙親凍餓不過問·勸君莫把責任推·父母養爾誰幫襯。

親有十分慈·君不念其恩·兒有一分孝·君便揚其名·待親暗·待兒明·誰識高堂養子心·勸君漫道兒曹孝·兒曹樣子在君身。

答疑解惑（節錄自淨空法師講述之早餐開示 20-14-0416）

問：「東西佛誠實語，南北佛誠實語，上下佛誠實語，為我護念見此佛。」請問此首偈如何解釋？

答：前三句是《彌陀經》上講的六方佛；「此佛」指的是阿彌陀佛。由此可知，淨土法門不僅是釋迦牟尼佛勸導我們修學，實在講，十方三世一切諸佛也都勸人念佛求生淨土。從此地，我們也能體會到淨土法門的殊勝。《無量壽經》上，世尊讚歎阿彌陀佛是「光中極尊，佛中之王」；釋迦牟尼佛的讚歎，即代表十方三世一切諸佛共同的讚歎。我們要細心去體會，就足以堅定我們的信願。

蕩益大師說，念佛人能否往生極樂世界，完全在信願之有無。「有無」二字是關鍵，往往我們自以為有信、有願，但最後不能往生，原因都是自以為有信、願，事實上沒有。

「有無」的意思很深廣，千萬不能產生誤會。「有」是真有，許多人念佛，有是若有若無，不是真有；要緊的是真有，才能起作用。真正相信，真正有願，這才決定得生。生到西方極樂世界品位高下，在於念佛功夫之淺深。這個「念」不是口頭上念，而是我們常講的「心裡頭的掛念」，就是你對於阿彌陀佛，心裡想念的程度有淺深不同。

問：「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得，問君買餅點何心？」請問此首偈如何解釋？

答：這是禪宗的公案。「三心不可得」出自《金剛經》，心是妄心、妄想。

問：深信因果之道，請問是否為學佛之門？

答：世出世間法都不離因果的定律。世法裡面，古往今來是一個因果的循環，種善因得善果是一定之理。佛法還是講因果，《法華經》的「一乘因果」，《華嚴經》的「五周因果」，淨土經論的「念佛是因，成佛是果」。若能明白這些道理，才知道世出世間一切法，都是建立在因果的基礎上。這個原理就是佛在《華嚴經》上講的，「唯心所現，唯識所變」。虛空法界一切眾生的來源，是一念自性所現的，自性是我們的真心。佛說十法界的現象，是「一切法從心想生」，這一句就是解釋「唯識所變」。所以，心裡常想佛，就是造成佛之因，佛的境界、佛的果報當然會現前，這是定律、真理。天天想貪瞋痴慢、是非人我，是造六道三途的業因，六道三途的境界自然就現前。世間人不了解這個道理，不知道事實真相，所以隨順煩惱造業。我們的煩惱習氣很重，周邊又有名聞利養、五欲六塵在誘惑；若根塵接觸能不受誘惑，這不是凡人能做到的。

中國古代的修行人、出家人，居住的道場是男女眾分開的，最近的距離是三里以外（三里即現在的一公里半）。因為雖然出家了，還是凡夫，男女常接近容易動感情，容易生煩惱，好心出家最後墮落三途，就是大錯特錯。半個世紀以前，社會的風俗比現在淳樸，社會誘惑的層面沒有現在這麼大，誘惑的程度也沒有現在這麼深，那時的人心是安定的，現在社會的人心是漂浮的。以前人有樂受，現在人是苦受，身心都不安穩，生活在憂慮、恐懼之中，五欲六塵無非是麻醉而已。所以，現代的五欲六塵之樂，性質就像吸毒、打嗎啡。

這種現象如何造成的？經濟、科技發達產生的副作用，所以經濟與科技不是好事情，不是善因。中國古聖先賢教我們節儉、樸實，尤其道家主張「返璞歸真」，佛家教導我們要捨棄五欲六塵，放下名聞利養，我們要明白這些道理。在今日社會修行，自己要保持高度警覺，步步都是火坑，步步都是阿鼻地獄，能不墮落太難了。佛勸導我們，不但不可以墮落，還勸導我們要超越三界，超越十法界，這才真正得到究竟的果報。我們能否做到？答案是肯定的，問題就在於自己肯不肯做。

如何做？依照佛陀的教誨。利根、鈍根之人容易成就，諺語所謂「唯上智與下愚不移」。利根是上智，鈍根是下愚，這兩種人好度，沒有疑惑、夾雜，也能做到不間斷。念佛有成就的人，絕大多數都是屬於這兩類人。而中等根性之人難度，半信半疑，一遇到境界的誘惑，自己不能把持，所以很容易墮落。釋迦牟尼佛當年在世，

講經說法四十九年，苦口婆心的教導，就是為了當中這個階層的人，我們就屬於此階層。我們要想得度，唯一的方法要緊跟著佛菩薩，一步都不能離開。佛菩薩在哪裡？經典就是佛菩薩。我們從早到晚，所思所想不離經典的教誨，所說所做不離經典的教訓，這樣才能在這個時代保住自己。

所以，學佛要深信因果，《觀無量壽佛經》的淨業三福第三福說：「發菩提心，深信因果」，發菩提心是發覺悟之心，不再迷惑。諸位無量劫來生生世世都在學佛，為何無量劫的修行，還落得今天這種地步？原因就是不見，智慧抵不過煩惱，定功壓不住習氣，遇到惡緣依舊還要造業，甚至於明知故犯。總算我們過去生中善根福德深厚，這一生得人身，又遇到這個殊勝的法門，我們這一生會不會空過，就在於自己能否抓住這個機會，捨棄名聞利養。

有一位同修請我寫一個寺院的招牌，我看了笑笑！建寺院、建道場是不是好事？未必是好事。釋迦牟尼佛給我們做最好的榜樣，我們要認真向他學習。世尊一生不建寺廟，日中一食，樹下一宿，心地清淨，什麼事都沒有。建了一個道場，事就來了，心如何能得清淨？如何能離開是非人我？所以，什麼人可以建寺院？只有諸佛菩薩這些再來人，確實不受外界誘惑了就可以；我們還會受外界誘惑，這件事情不能做，對我們而言，這不是好事情。

古來祖師大德修行是建茅篷，我也是主張建茅篷，不主張建寺院。茅篷建多大？自己夠住就行了，丟掉容易，一點牽掛都沒有。沒有絲毫貪戀之心，往生才不會有障礙。對於世間法有一絲毫貪戀之心，這一生往生的機會又錯過了，這多可惜！這一生錯過了，下一次再遇到，又不知道要經過多少劫，不可能每一生都遇到，我們應該要警惕。「發菩提心，深信因果」，這是決定往生的條件。

問：請問念佛是口念、心念，是念自、還是念他？

答：蕩益大師在《彌陀經要解》講得很清楚，口念、心念、念自、念他、念事、念理、念因、念果，一句阿彌陀佛統統具足，不要在當中又分自分他。

問：請問何時才是實相念佛？

答：往生到西方極樂世界以後，念佛就是實相念佛；沒有到極樂世界以前，都不是實相念佛。實相是見性，明心見性之後，念佛都稱作「實相念佛」；沒有明心見性之前，只是事念、理念，即現在講的持名念、觀像念、觀想念。我們在這一生當中，想做到實相念佛很不容易。證得「實相」，即是《華嚴經》講的法身大士，已經超越六道、超越十法界。為何還沒往生？那是慈悲心乘願再來廣度眾生，已不是生死凡夫，而是屬於再來人。他們的念佛是實相念佛，持名也是實相，觀像也是實相，觀想也是實相；換言之，沒有見性，就與實相不相干。

淨空法師網路電視弘法影音隨選點播網站

網址：<http://www.amtbworld.com.tw/>

2010年活動項目

*02/06/2010 三時系念法事(2pm)

02/13/2010 除夕圍爐感恩團年飯(6pm) 念佛祈禱迎春接福(12am)

02/14/2010 讀無量壽經 - 上供普佛(9:30am)

*02/20/2010 念佛讀經上供(9:30am)

庚寅年迎春開年晚宴 - 為海地災民與建設籌款
(6pm China Pearl 龍鳳大酒樓)

02/27/2010 中華頤養院(9:45am)三時系念法事(2pm)

02/28/2010 讀經 - 上供普佛(9:30am)

注意：每星期六與星期日照常念佛，個別受八關齋戒請報名，活動項目如有變動再另行通知。

詳情請向本會查詢 (508) 580 - 4349 或電訊 amtb.ma@gmail.com